



## Les jeudis Méditation

61 route de Vals –  
Planning de jeudis  
Horaire : 18H30 à 19H30

Calendrier prévisionnel ( non contractuel) : 4/10 – 18/10 –  
9/11 – 22/11 – 6/12 – 20/12 – 10/01 – 24/01 – 7/02 – 14/02 –  
7/03 – 21/03 – 4/04 – 11/04 – 2/05 – 16/05 – 6/06/19

L'état méditatif est un état qui ne se « fabrique pas » en  
« faisant » Il faut s'abandonner, apprendre à patienter, à  
ressentir...S'ENTRAINER et S'ENTRAIDER dans le SILENCE.  
Venir en silence, s'installer en silence. Un thème et une  
technique seront proposés.

**[www.lesateliersdubienetre.net](http://www.lesateliersdubienetre.net)**

**Sabine Moriconi**

**[aubenas@lesateliersdubienetre.net](mailto:aubenas@lesateliersdubienetre.net)**

**06.21.32.57.24**

## **Bulletin d'inscription** à retourner à **Sabine Moriconi 61 route de Vals 07200 Ucel**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone (obligatoire) :

Email (obligatoire - écrire avec soin) :

Je m'inscris aux Jeudi Méditation selon le calendrier prévisionnel proposé.

JOINDRE LE REGLEMENT COMPLET :

- 170 € les 17 séances Ordre Les Ateliers du Bien-Etre
  - un chèque de 170 €
  - deux chèques de 85 € (débit septembre puis novembre)
  - trois chèques de 56,67 € (débit en septembre, novembre puis janvier)
- Possibilité de prendre un forfait de 5 cours, 75 euros, un seul règlement.

**Méditation = clarté** Pour que tout soit clair :

JOINDRE TOUS LES CHEQUES IMPERATIVEMENT A L'INSCRIPTION.

Aucun remboursement n'est accordé en cours d'année.

Pas de cours pendant les vacances scolaires. Certaines modifications de dates peuvent se produire.

J'ai bien pris connaissance de « Méditation = clarté » et donne mon accord.

Signature :

