



Retraite « Qi gong et vibrations des plantes »

7 décembre 2024 – 9h30 à 18h

Un temps pour vous ressourcer en pleine nature, dans un environnement calme et harmonieux.

Offrez-vous une parenthèse hors du temps : pratiques de Qi gong, méditation, balade dans la nature, atelier cuisine selon la Diétothérapie chinoise, soin énergétique par la Musique des Plantes, soin individuel personnalisé, remise d'une clé Usb avec la vibration de la plante vous harmonisant, accompagnée des ondes de forme générées par la plante (support de méditation)

Afin de prolonger les bienfaits de cette journée, un soin vibratoire individuel post-stage d'une heure est inclus, à la date de votre choix. La clé Usb et les ondes de forme vous seront remis à cette occasion.

7 places – Inscriptions prises dans l'ordre d'arrivée.

Programme de la journée : séance de Qi gong suivie d'une pause « Herbes Détox : breuvages chauds et purificateurs concoctées avec les cueillettes estivales d'Agnès selon le rituel ayurvédique. Atelier cuisine diétothérapie chinoise avec focus sur l'importance du choix des aliments pour préserver l'intégrité du système immunitaire. Dégustation du repas concocté au cours de l'atelier. Balade vers l'Hermitage (ou repos). Séance de relaxation avec la Musique des Plantes : véritable soin énergétique, assorti d'un soin individuel. Méditation finale.

Tarif par personne : 190 € incluant un soin vibratoire ultérieur d'une heure, la clé Usb et les ondes de forme (support de méditation)

Délai d'inscription : 23 Novembre – NOMBRE LIMITE A 7 PARTICIPANTS

Je m'inscris à la retraite Qi gong d'hiver du 7 décembre

Nom et prénom :

Adresse. :

Code postal et ville :

Adresse mail en lettres majuscules :

Téléphone :

Conditions de règlement : En cas de force majeure, l'organisateur est en droit d'annuler l'événement. Tout paiement préalablement versé vous serait alors intégralement restitué. En cas de désistement de votre part 15 jours avant le début du stage, le montant des arrhes sera encaissé – Si l'annulation intervient entre 14 jours et 4 jours avant le stage 70% du montant total du stage sera à régler – Si l'annulation intervient 3 jours avant le stage aucun remboursement ne sera possible.

Mon règlement : 190 € tout inclus

Règlement par chèque :

Je verse 60 € d'arrhes à l'ordre Ateliers du Bien Etre et joins un chèque de 130€ à l'ordre Ateliers du Bien Etre (débité début décembre)

Il est possible de faire un règlement en trois chèques : 60 euros encaissés à l'inscription, 65 euros à encaisser le 20/11/24 et 65 euros à encaisser le 20/12/24.

Règlement par virement:

Premier virement de 60 € à l'inscription. Second virement de 130 € avant le 30/11/24.

Règlement par carte bancaire : sur demande – demandez le lien Lydia

Les chèques doivent être joints à l'inscription pour la valider. Dossier d'inscription à envoyer : Les Ateliers du Bien-Etre 61 route de Vals 07200 Ucel ou mail dans le cas du règlement par virement ou CB:

aubenas@lesateliersdubienetre.net.

J'accepte les modalités d'inscription détaillées ci-dessus.

Date et signature :