



Les Ateliers  
du Bien-être

WWW.lesateliersdubienetre.net - assoateliersbienetre@gmail.com - 06.84.93.46.64

## Ateliers de méditation 2018/2019

*L'état méditatif ne s'enseigne pas : IL SURVIENT...ou pas. Ces ateliers sont des entraînements de groupe et d'échanges d'expériences vécues.*

*Le principe : venir en silence, se saluer et s'installer en silence, se fondre dans un protocole proposé spécifique très simple et pratiquement silencieux.*

Temps d'échange APRES le silence.

### Calendrier prévisionnel :

Dates : 15/09 - 29/09 - 10/11 - 8/12 -  
12/01 - 9/02 - 23/03 - 27/04 - 11/05 -  
22/06

Planning pouvant être sujet à des modifications en cours d'année.

Horaires : porte de l'immeuble débloquée à 9h15 (ne pas sonner) et refermée à 9h30 PRECISE.

Fin de séance 11h15.

Lieu : 47 route de la Jonelière 44300 Nantes (tram Audencia)

Sur réservation préalable. Le règlement valide l'inscription.

3 ateliers obligatoires dans l'année

**Tarif : 190€ le forfait de 10 ateliers Non adhérent : +15€ cotisation**

**Forfait minimum de 3 : 72 € Non adhérent : +15 € cotisation**

**Séance supplémentaire : 20 €**

Un pourcentage sera reversé à une association caritative (comme pour l'ensemble des activités de l'association)

Bulletin d'inscription à envoyer à Agnès Moriconi: 47 route de la Jonelière 44300 Nantes

Nom et prénom :

Mail OBLIGATOIRE :

Téléphone :

Souhaite s'inscrire à l'**ensemble des ateliers** :  et verse 190 €

Trois ateliers : :  et verse 65 €

Si dates connues les indiquer :

Cotisation 2018/2019  15 €

Merci de joindre le ou les chèques à la réservation : **valide l'inscription**. Ordre Les Ateliers du Bien-Etre ou règlement par virement Crédit Mutuel Boissière FR76 1027 8361 7900 0145 7550 128 (BIC CMCIFR2A)