

Planning prévisionnel « Yoga pour tous » Séances Zoom du mardi à 10h

Séances de yoga adapté à tous, selon les préceptes de la yoga-thérapie.

17 séances avec enregistrement vidéo envoyé via You Tube

14/09
28/09
12/10
09/11
30/11
14/12
04/01
18/01
2/02
22/02
8/03
22/03
05/04
26/04
10/05
24/05
07/06

Forfait 17 complet : 160 € Forfait 10 séances : 110 € Forfait 5 séances : 60 € A la séance : 15 €
--

Combinaison « Yoga pour tous » et « Au cœur de l'énergie » jeudi 19h : -10%