Les Ateliers du Bien-être

Cure détox en Ardèche

Vendredi 21 avril matin au dimanche 23 avril début après midi

Un temps pour vous ressourcer en bordure d'Ardèche, dans un environnement naturel.

Trois jours pour vous ressourcer profondément : pratiques de yoga et de Qi Gong, consultation de naturopathie, massage et soin énergétique, méditations, temps de silence et de laisser agir...

Vous aurez des espaces temps pour vous reposer sur la plage de sable fin, au bord de l'Ardèche.

Le jeûne intermittent est suggéré afin d'intensifier le repos de l'organisme mais non obligatoire. Vous recevrez toutes les informations utiles en temps voulu.

Tarif par personne par personne : 330 €

Incluant : une consultation individuelle de naturopathie, 5 pratiques de Qi Gong ou Yoga, 2 méditations, un temps d'enseignement et le repas du dimanche midi.

<u>Bulletin d'inscription à nous faire parvenir par mail ou courrier après votre pré-inscription</u> :

Je m'inscris à la Cure détox du 21 avril au 23 avril 2023

Nom et prénom :

Adresse. :

Code postal et ville :

<u>Adresse mail en lettres majuscules</u> :

Téléphone (portable si possible) :

Conditions de règlement : *En cas de force majeure, l'organisateur est en droit d'annuler l'événement. Tout paiement préalablement versé vous serait alors intégralement restitué. En cas de désistement de votre part et ce, AVANT le 10 avril 2023, vos arrhes vous seront remboursées (-50€ pour frais de gestion). Attention : Tout désistement APRES le 10 avril engendrera la perte intégrale de vos arrhes.*

Mon règlement :

<u>Règlement par chèque</u> : ☐

<u>Règlement par virement</u> ☐ **IBAN : FR76 1027 8361 7900 0145 7550 128 BIC CMCIFR2A**

Je verse 115€ d'arrhes à l'inscription et joins le chèque du solde d'un montant de 215€ (débité une semaine avant la cure) ou m'engage à faire le virement du solde une semaine avant.

Les chèques doivent être joints à l'inscription pour la valider ou le virement effectué au même moment. Dossier d'inscription à envoyer : Les Ateliers du Bien Etre 61 route de Vals 07200 ou mail dans le cas du règlement par virement aubenas@lesateliersdubienetre.net

J'accepte les modalités d'inscription détaillées ci-dessus.

Date et signature :