



Stage Yoga – Origami – Musique des plantes

17 mai 2025– 9h30 à 18h

Un temps pour vous ressourcer en pleine nature, dans un environnement calme et harmonieux.

Offrez-vous une parenthèse hors du temps : pratiques de yoga, prânâyama, méditation, balade dans la nature, atelier Origami, soin énergétique par la Musique des Plantes.

Afin de prolonger les bienfaits de cette journée, un soin individuel post-stage est inclus, à la date de votre choix (massage sonore, Chi Nei Tzang, yoga-thérapie, soin énergétique, soin énergétique par la Musique des Plantes, reboutement...)

7 places – Inscriptions prises dans l'ordre d'arrivée.

Programme : séance de yoga suivie d'une pause « Herbes Détox : breuvages chauds et purificateurs concoctés avec les cueillettes estivales d'Agnès selon le rituel ayurvédique. Atelier Origami. Vous repartirez avec votre œuvre. Pause déjeuner naturo-ayurvédique végétarien - Balade dans le marais du Lac de Grand Lieu (ou repos). Séance de relaxation avec la Musique des Plantes : véritable soin énergétique, assorti d'un soin individuel. Méditation finale.

Tarif par personne : 150 € incluant un soin ultérieur d'une heure, de votre choix, à la salle d'Agnès ou Angèle (Yoga individuel, Chi Nei Tsang, reboutement, soin énergétique, soin Musique des Plantes...)

Délai d'inscription final : 12 mai 2025 – NOMBRE LIMITE A 7 PARTICIPANTS

Je m'inscris à la journée Yoga du 17 mai 2025

Nom et prénom :

Adresse. :

Code postal et ville :

Adresse mail en lettres majuscules :

Téléphone :

***Conditions de règlement :** En cas de force majeure, l'organisateur est en droit d'annuler l'événement. Tout paiement préalablement versé vous serait alors intégralement restitué. En cas de désistement de votre part 15 jours avant le début du stage, le montant des arrhes sera encaissé – Si l'annulation intervient entre 14 jours et 4 jours avant le stage 70% du montant total du stage sera à régler – Si l'annulation intervient 3 jours avant le stage aucun remboursement ne sera possible.*

Mon règlement : 150 € tout inclus)

Règlement par virement :

Premier virement de 75 € à l'inscription. Second virement de 75€ avant le 15/05/2025

Je règle la totalité par virement de 150€

IBAN : FR76 1027 8361 7900 0145 7550 28 BIC : CMCIFR2A

Règlement par carte bancaire de la totalité : sur demande – demandez le lien Lydia

Bulletin d'inscription à envoyer par mail à: nantes@lesateliersdubienetre.net.

J'accepte les modalités d'inscription détaillées ci-dessus.

Date et signature :