



## INITIATION AU REIKI NIVEAU 1

SAMEDI 14 MARS ET DIMANCHE 15 MARS 2020

**Samedi : 10h à 17 h30 – Dimanche : 9h30 à 13h**

---

*Le Reiki est une méthode simple et naturelle de "guérison" sur soi et sur ses proches. Cette méthode méditative a été élaborée par Mikao Usui après de nombreuses années de recherches dans les différentes traditions anciennes.*

La "guérison" est un processus naturel présent en chacun de nous, sur tous les plans : physique, émotionnel et mental. Ce processus de guérison est souvent endormi et non conscient.

Le niveau 1 permet de découvrir cette méthode, de pratiquer sur soi (en premier) puis ensuite sur les autres. Le Reiki transmis par nos soins est épuré de toute croyance et de tout ésotérisme : il s'agit de se reconnecter à la Source d'énergie vitale présente en chacun de nous par une pratique assidue et persévérante.

Cette pratique est accessible à tous ceux qui ont envie de découvrir le potentiel énergétique endormi au fond d'eux-mêmes (ne remplace pas la pratique médicale conventionnelle).

Durant ce week-end vous recevrez en toute simplicité l'enseignement de base nécessaire pour découvrir par vous-mêmes votre corps énergétique et votre potentiel énergétique. Vous repartirez chez vous avec des pratiques concrètes à expérimenter chez vous.

Tarif : 150 € dont 50 € de don direct à une association caritative de votre choix.  
+ Cotisation association Ateliers du Bien Etre : 15 €

Adresse : 47 route de la Jonelière 44300 Nantes  
Pique Nique partagé.

Minimum d'inscrits pour cette initiation : 3  
Maximum d'inscrits accepté : 8

Bulletin d'inscription à retourner : Les Ateliers du Bien Etre 47 route de la Jonelière 44300 Nantes

---

Nom et prénom :

Courriel (obligatoire) :

Téléphone (souhaitable) :

S'inscrit à l'initiation Reiki du 14 et 15 mars 2020.

- Je joins un chèque de 100 € ordre Les Ateliers du Bien Etre (débité une semaine avant)
- Je m'engage à apporter la preuve d'un don effectué en 2020 d'un montant de 50 € ou à le faire sur place, au profit d'une association caritative de mon choix.
- Je joins un chèque de 15 € de cotisation annuelle 2019/2020 (sauf déjà adhérents) débité à réception (ordre Les Ateliers du Bien Etre)