



Les Ateliers
du Bien-être

WWW.lesateliersdubienetre.net - assoateliersbienetre@gmail.com - 06.84.93.46.64

Ateliers de méditation 2019/2020

L'état méditatif ne s'enseigne pas : IL SURVIENT...ou pas. Ces ateliers sont des entraînements de groupe et d'échanges d'expériences vécues.

Le principe : venir en silence, se saluer et s'installer en silence, se fondre dans un protocole proposé spécifique très simple et pratiquement silencieux.

Temps d'échange APRES le silence.

Calendrier prévisionnel :

Dates : 14/09 - 12/10 - 16/11 - 7/12 -

8/02 - 7/03 - 04/04 - 16/05 - 13/06

Planning pouvant être sujet à des modifications en cours d'année.

Places limitées.

Bulletin d'inscription à envoyer à Les Ateliers du Bien Etre: 47 route de la Jonelière 44300 Nantes

Horaires : porte de l'immeuble débloquée à 9h15 (ne pas sonner) et refermée à 9h30 PRECISE.

Fin de séance 11h15.

Lieu : 47 route de la Jonelière 44300 Nantes (tram Audencia)

Sur réservation préalable. Le règlement valide l'inscription.

3 ateliers obligatoires dans l'année

Tarif : 190€ le forfait de 10 ateliers Non adhérent : +15€ cotisation

Forfait minimum de 3 : 72 € Non adhérent : +15 € cotisation

Séance supplémentaire : 20 €

Un pourcentage sera reversé à une association caritative (comme pour l'ensemble des activités de l'association)

Nom et prénom :

Mail OBLIGATOIRE :

Téléphone :

Souhaite s'inscrire à **l'ensemble des ateliers** : et verse 190 €

Trois ateliers : : et verse 72 €

Si dates connues les indiquer :

Cotisation 2019/2020 15 €

Merci de joindre le ou les chèques à la réservation : **valide l'inscription**. Ordre Les Ateliers du Bien-Etre ou règlement par virement Crédit Mutuel Boissière FR76 1027 8361 7900 0145 7550 128 (BIC CMCIFR2A)